

## Rat und Hilfe für Kinder, Jugendliche und Eltern in der „Corona-Krise“

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

die „Corona-Krise“ stellt uns alle vor besondere Herausforderungen. Wenn auch nicht vor Ort, so sind wir weiterhin per E-Mail erreichbar und können ggf. auch ein Telefongespräch vereinbaren.

Gerne könnt ihr euch / können Sie sich bei Beratungsbedarf zu Themen wie Eltern-Kind-Konflikten, Langeweile zu Hause, schulischen oder anderen Themen an uns wenden. Vielleicht wird die Zeit auch genutzt, um Bewerbungen zu schreiben. Auch hierbei sind wir gerne behilflich.

**Katharina Mahler** | Schulsozialarbeiterin: [mahler@ks-schopfheim.net](mailto:mahler@ks-schopfheim.net)

**Stephanie Wenk** | Beratungslehrerin (v.a. schulische Themen): [wenk@ks-schopfheim.net](mailto:wenk@ks-schopfheim.net)

**Für Kinder und Jugendliche in Notfällen (auch bei körperlicher, seelischer oder sexualisierter Gewalt):**  
Notfallambulanz des Zentrums für Kinder- und Jugendmedizin am St. Elisabethen-Krankenhaus Lörrach

**07621 – 171-4040** (außerhalb der Dienstzeiten der Sozialen Dienste und Beratungsstellen, rund um die Uhr!)

**Bei Gefahr im Verzug: 110** (Polizeinotruf)

### **Außerdem können folgende Telefonnummern und Internetseiten weiterhelfen:**

**Für Kinder und Jugendliche im Landkreis Lörrach – zu eurem Schutz!**

<https://www.loerrach-landkreis.de/kinderschutz/kiju>

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Landkreises Lörrach:** 07621 – 410-5353

[psychologische.beratungsstelle@loerrach-landkreis.de](mailto:psychologische.beratungsstelle@loerrach-landkreis.de)

<https://www.loerrach-landkreis.de/de/Rat-Hilfe/Beratung/Psychologische-Beratungsstelle>



**Soziale Dienste (Jugendamt) des Landkreises Lörrach:**

07621 – 410-5256 (Schopfheim)

07621 – 410-1237 (Rheinfelden)

[https://www.loerrach-landkreis.de/de/Service-Verwaltung/Fachbereiche/Jugend-Familie/Sachgebiete/Sachgebiet/Soziale\\_Dienste](https://www.loerrach-landkreis.de/de/Service-Verwaltung/Fachbereiche/Jugend-Familie/Sachgebiete/Sachgebiet/Soziale_Dienste)

**Schulpsychologische Beratungsstelle Lörrach - Hilfe bei Problemen im Schulalltag oder bei**

**Schullaufbahnfragen:** 07621 91419-60

[poststelle@ssa-loe.kv.bwl.de](mailto:poststelle@ssa-loe.kv.bwl.de)

<http://schulamt-loerrach.de>

**Kinder- und Jugendtelefon "Nummer gegen Kummer":** 116 111

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

**Online-Beratung für Jugendliche:**

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/kinder-jugendliche/start>

<https://www.jugendnotmail.de>

**JUUPORT – Onlineberatung von Jugendlichen für Jugendliche bei Cybermobbing, WhatsApp-Stress & Co:**

<https://www.juuport.de/beratung>

**Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“:** 0800 22 55 530

<https://nina-info.de/hilfetelefon.html>

Online-Beratungsangebot für Jugendliche: [www.save-me-online.de](http://www.save-me-online.de)

**Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“:** 0800 111 0550

<https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html>

**Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen":** 08000 116 016

<https://www.hilfetelefon.de>

**Frauenberatungsstelle Lörrach e.V.:** 07621 – 87105

[info@frauenberatung-loerrach.de](mailto:info@frauenberatung-loerrach.de)

<https://frauenberatung-loerrach.de>

**Online-Beratung (pro familia) zu Fragen und Problemen zu Partnerschaft, Sexualität und Schwangerschaft:**

<https://www.profamilia.de/publikation-forum-onlineberatung/online-beratung.html>

**Drogen- und Jugendberatungsstelle inkl. KiSEL (Kinder in suchtbelasteten Familien) des AKRM e.V. Lörrach:**

07621 – 20 85

[info@drogenberatung-loerrach.de](mailto:info@drogenberatung-loerrach.de)

<https://www.drogenberatung-loerrach.de>

**Villa Schöpflin gGmbH - Zentrum für Suchtprävention:** 07621 – 914909-0

[info@villa-schoepflin.de](mailto:info@villa-schoepflin.de)

<https://www.villa-schoepflin.de>

**KJPP - Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie (St. Elisabethen-Krankenhaus gGmbH) Lörrach**

Sekretariat KJPP: 07621 – 171-4802

[sekretariat-kujp@elikh.de](mailto:sekretariat-kujp@elikh.de)

Sekretariat Psychiatrische Institutsambulanz: 07621 – 171-4805

[sekretariat-pia@elikh.de](mailto:sekretariat-pia@elikh.de)

**Info-Telefon Depression (Stiftung Deutsche Depressionshilfe e.V.):** 0800 33 44 533

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>

<https://www.fideo.de>

**Online-Beratung für junge Menschen in Suizidgefahr:**

<https://www.u25-deutschland.de>

<https://www.youth-life-line.de/beratung/>

**Diakonisches Werk im Landkreis Lörrach | Telefon-Hotlines:**

07621 – 9263 0 (Allgemeine Sozialberatung, Mo-Fr von 9:00-15:00 Uhr)

07621 – 88 128 (Psychologische Paar- und Lebensberatungsstelle, Mo-Fr von 8:30 – 12:00 Uhr)

<https://diakonie-loerrach.de/dwloe/wp-content/uploads/2020/03/Telefonhotline-Diakonisches-Werk.pdf>

**Caritas im Landkreis Lörrach:** 07621 – 92 75 11

<https://www.caritas-loerrach.de/startseite.html>

**Klicksafe – Sichere Mediennutzung:**

<https://www.klicksafe.de/eltern/> (für Eltern)

<https://www.klicksafe.de/fuer-kinder/> (für Kinder)

<https://www.klicksafe.de/jugendbereich/klicksafe-fuer-jugendliche/> (für Jugendliche)